



NK2 OSTER-CAMP BSP HANNOVER 2025



Du bist im NK 2 Pistole oder ein ambitionierter Landeskader in deinem Landesverband, der den Sprung in die Nationalmannschaft schaffen will?! Dann bietet dir der NSSF genau das richtige Oster- Camp an. Training unter Topbedingungen am Bundesstützpunkt in Hannover und unter der Betreuung und Anleitung qualifizierter Trainer/innen. Auch evtl. mal unter den Augen der Bundesnachwuchstrainerin Jördis Grabe, die vor Ort sein wird. Dieses Camp ist in erster Linie für den NK 2 Pistole der verschiedenen Landesverbände und für Landeskader des Schülers und Jugend-/ Juniorenbereichs angedacht und offen.

Du fühlst dich angesprochen? Dann melde dich bzw. dein Landesverband an und absolviere ein Trainingslager in Hannover, welches mit einer Leistungskontrolle in Form eines Wettkampfes, dem Frühjahres Pokal des NSSF, beginnt.

Damit besteht für dich die Möglichkeit unter professionellen Bedingungen zu trainieren, mit anderen Sportschützen in Kontakt zum Kommen und in den Austausch zu gehen.

1 Allgemeine Daten

- 1.1 Termin: 14.- 17.04.2025 / 13.04 zusätzliche Option DSB Athletiktest
- 1.2 Ort: BSP Hannover
- 1.3 Meldetermin: 10.02.2025
- 1.4 Unterkunft: Hotel Wienecke XI, Hildesheimerstrasse 380, 30519 Hannover
- 1.5 Veranstalter: Niedersächsischer Sportschützenverband e.V.
- 1.6 Meldeadresse: bernhard@nssf.de

2 Meldung

- 2.1 Bis zum Meldetermin sollten formlos die Anmeldungen (Name, Verband, Telefonkontakt) per E-Mail übermittelt sein.
- 2.2 Die Ergebnisse des Wettkampfes werden so schnell als möglich, spätestens aber nach Abschluss der Wettkämpfe im Internet bereitgestellt.

3 Teilnahmeberechtigung

- 3.1 Teilnahmeberechtigt sind alle aktuell berufenen NK2 des DSB Pistole, sowie NK1 auf Wunsch. Es können auch Landeskader gemeldet werden, die eine Entwicklung in Richtung Bundeskader-Niveau aufweisen. Voraussetzung ist das Führen von IDA, um die Leistungen einsehen und den Teilnehmer/in dann zulassen zu können.

4 Kosten

- 4.1 Der Veranstalter organisiert die Unterkünfte, Verpflegung und Getränke. Die Unterbringung erfolgt in DZ. Die Startgelder vom Frühjahres Pokal sind inklusive.
- 4.2 Die Lehrgangsgebühr komplett DZ: 310,- € / EZ: 460,- €
(zuzüglich 40,-€ für ÜB-13.-14.04.)
Die Gebühr wird im Nachgang den jeweiligen LV in Rechnung gestellt.

Wir würden uns freuen möglichst viele Sportler/innen aus verschiedenen Landesverbänden am Bundesstützpunkt in Hannover begrüßen zu können.

Euer Team aus Hannover freut sich auf Euch.

Ostercamp 2025

Sonntag:	DSB - Athletiktest	BSP Hannover
Montag:		
12:00-12:15 Uhr	Anreise	25m Halle kompl.
12:15-13:45 Uhr	Emily (Wasserhaushalt/Urintest)	25m Halle kompl.
14:00-18:00 Uhr	Training Luftpistole	20x 10m
Ab 18:30 Uhr	Abendessen + Abendprogramm	25m Halle kompl.
Dienstag:		
Ab 6:30 Uhr	Frühstück im Hotel	
9:00-12:30 Uhr	Training Luftpistole	20x 10m
12:30-14:00 Uhr	Mittagessen	Flur 25m Halle
14:00-18:00 Uhr	Training SP weiblich, LP männlich	20x 25m / 10x 10m
Ab 18:30 Uhr	Abendessen + Abendprogramm (Bowling)	
Mittwoch:		
Ab 6:30 Uhr	Frühstück im Hotel	
9:00-12:30 Uhr	Training SP weiblich, LP männlich	
12:30-14:00 Uhr	Mittagessen	
14:00-18:00 Uhr	Sporttest (<i>oder Training SP weiblich, LP männlich</i>)	
Ab 18:30 Uhr	Abendessen (+ Abendprogramm)	
Donnerstag		
Ab 6:30 Uhr	Frühstück im Hotel	
09:00 – 12:00	Kontrollwettkampf nach Startplan	10x25m / 10x 10m
12:00 – 13:00	Abschluß + Mittag	25m Halle komplett

Zusätzlich individuell: STEPS Testreihe, Monitoring Puls