Zeitplan Athletiktest Hannover 20.02.2026

Stand: 07.02.2026, 14:00 Uhr

Ort Athletik: BSP Hannover, Wilkenburgerstrasse 30, 30519 Hannover
Ort Laufen: OSP Hannover, Ferdinand Wilhelm Fricke Weg 20, 30169 Hannover
Ort Schwimmen: KGS Hemmingen, Hohe Bünte 4, 30966 Hemmingen

Ansprechpartner: Philip Bernhard, Landestrainer Pistole
0511-220021-17 / 0163-3322888
bernhard@nssv.de

Ausdauer Schwimmen:

Zeit	Teilnehmer	
17:00 - 18:00	Alle Schwimmer	Summe: 1

Ausdauer Laufen:

Zeit	Teilnehmer	
17:00 - 18:00	Alle Läufer	Summe: 30

Bourban Test Läufer:

Zeit	ventral	lateral re	lateral li	dorsal
10:00 - 10:05				
10:05 - 10:10				
10:10 - 10:15				
10:15 - 10:20				
10:30 - 10:35				
10:35 - 10:40				
10:40 - 10:45				
10:45 - 10:50				
11:00 - 11:05	TN1	TN2	TN3	TN4
11:05 - 11:10	TN4	TN1	TN2	TN3
11:10 - 11:15	TN3	TN4	TN1	TN2
11:15 - 11:20	TN2	TN3	TN4	TN1
11:30 - 11:35	TN5	TN6	TN7	TN8
11:35 - 11:40	TN8	TN5	TN6	TN7
11:40 - 11:45	TN7	TN8	TN5	TN6
11:45 - 11:50	TN6	TN7	TN8	TN5
12:00 - 12:05	TN9	TN10	TN11	TN12
12:05 - 12:10	TN12	TN9	TN10	TN11
12:10 - 12:15	TN11	TN12	TN9	TN10
12:15 - 12:20	TN10	TN11	TN12	TN9
Helfer:				

ORT: FINALHALLE

Bourban Test Läufer:

Zeit	ventral	lateral re	lateral li	dorsal
12:30 - 12:35	TN13	TN14	TN15	TN16
12:35 - 12:40	TN16	TN13	TN14	TN15
12:40 - 12:45	TN15	TN16	TN13	TN14
12:45 - 12:50	TN14	TN15	TN16	TN13
13:00 - 13:05	TN17	TN18	TN19	TN20
13:05 - 13:10	TN20	TN17	TN18	TN19
13:10 - 13:15	TN19	TN20	TN17	TN18
13:15 - 13:20	TN18	TN19	TN20	TN17
13:30 - 13:35	TN21	TN22	TN23	TN24
13:35 - 13:40	TN24	TN21	TN22	TN23
13:40 - 13:45	TN23	TN24	TN21	TN22
13:45 - 13:50	TN22	TN23	TN24	TN21
14:00 - 14:05	TN25	TN26	TN27	TN28
14:05 - 14:10	TN26	TN27	TN28	TN25
14:10 - 14:15	TN27	TN28	TN25	TN26
14:15 - 14:20	TN28	TN25	TN26	TN27
14:30 - 14:35	TN29	TN30	TN31	TN32
14:35 - 14:40	TN30	TN31	TN32	TN29
14:40 - 14:45	TN31	TN32	TN29	TN30
14:45 - 14:50	TN32	TN29	TN30	TN31
Helfer:				

Bourban Test Läufer:

Zeit	ventral	lateral re	lateral li	dorsal
15:00 - 15:05	TN29	TN30	TN31	TN32
15:05 - 15:10	TN30	TN31	TN32	TN29
15:10 - 15:15	TN31	TN32	TN29	TN30
15:15 - 15:20	TN32	TN29	TN30	TN31
15:30 - 15:35	TN34	TN36	TN35	TN33
15:35 - 15:40	TN33	TN34	TN36	TN35
15:40 - 15:45	TN35	TN33	TN34	TN36
15:45 - 15:50	TN36	TN35	TN33	TN34
Helfer:				

RTT: FINALHALLE

Bourban Test Läufer:

Zeit	ventral	lateral re	lateral li	dorsal
16:00 - 16:05	TN37	TN40	TN39	TN38
16:05 - 16:10	TN38	TN39	TN40	TN37
16:10 - 16:15	TN39	TN38	TN37	TN40
16:15 - 16:20	TN40	TN37	TN38	TN39
16:30 - 16:35				
16:35 - 16:40				
16:40 - 16:45				
16:45 - 16:50				
Helfer:				

Y-Balance Test Läufer:

Zeit	Rechtes Bein	Linkes Bein	Rechter Arm	Linker Arm
10:00 - 10:05				
10:05 - 10:10				
10:10 - 10:15				
10:15 - 10:20				
10:30 - 10:35				
10:35 - 10:40				
10:40 - 10:45				
10:45 - 10:50				
11:00 - 11:05				
11:05 - 11:10				
11:10 - 11:15				
11:15 - 11:20				
11:30 - 11:35				
11:35 - 11:40				
11:40 - 11:45				
11:45 - 11:50				
12:00 - 12:05	TN1	TN2		
12:05 - 12:10		TN1	TN2	
12:10 - 12:15			TN1	TN2
12:15 - 12:20	TN2			TN1
Helfer:				

ORT: FINALHALLE

Y-Balance Test Läufer:

Zeit	Rechtes Bein	Linkes Bein	Rechter Arm	Linker Arm
12:30 - 12:35			TN3	TN4
12:35 - 12:40	TN4			TN3
12:40 - 12:45	TN3	TN4		
12:45 - 12:50		TN3	TN4	
13:00 - 13:05	TN5	TN6		
13:05 - 13:10		TN5	TN6	
13:10 - 13:15			TN5	TN6
13:15 - 13:20	TN6			TN5
13:30 - 13:35			TN7	TN8
13:35 - 13:40	TN8			TN7
13:40 - 13:45	TN7	TN8		
13:45 - 13:50		TN7	TN8	
14:00 - 14:05	TN9	TN10		
14:05 - 14:10		TN9	TN10	
14:10 - 14:15			TN9	TN10
14:15 - 14:20	TN10			TN9
14:30 - 14:35			TN11	TN12
14:35 - 14:40	TN12			TN11
14:40 - 14:45	TN11	TN12		
14:45 - 14:50		TN11	TN12	
Helfer:				

Y-Balance Test Läufer:

Zeit	Rechtes Bein	Linkes Bein	Rechter Arm	Linker Arm
15:00 - 15:05	TN13	TN14		
15:05 - 15:10		TN13	TN14	
15:10 - 15:15			TN13	TN14
15:15 - 15:20	TN14			TN13
15:30 - 15:35			TN15	TN16
15:35 - 15:40	TN16			TN15
15:40 - 15:45	TN15	TN16		
15:45 - 15:50		TN15	TN16	
16:00 - 16:05	TN17	TN18		
16:05 - 16:10		TN17	TN18	
16:10 - 16:15			TN17	TN18
16:15 - 16:20	TN18			TN17
16:30 - 16:35			TN19	TN20
16:35 - 16:40	TN20			TN19
16:40 - 16:45	TN19	TN20		
16:45 - 16:50		TN19	TN20	
17:00 - 17:05			TN22	TN21
17:05 - 17:10	TN21			TN22
17:10 - 17:15	TN22	TN21		
17:15 - 17:20		TN22	TN21	
17:30 - 17:35			TN24	TN23
17:35 - 17:40	TN24		TN23	
17:40 - 17:45	TN23	TN24		
17:45 - 17:50		TN23		TN24
18:00 - 18:05			TN25	TN26
18:05 - 18:10	TN25			TN25
18:10 - 18:15	TN26	TN25		
18:15 - 18:20		TN26	TN26	
Helfer:				

ORT: FINALHALLE

Y-Balance Test Läufer: Holz-Schieber Messung

Zeit	Rechtes Bein	Linkes Bein	Rechter Arm	Linker Arm
18:30 - 18:35			TN28	TN27
18:35 - 18:40	TN27			TN28
18:40 - 18:45	TN28	TN27		
18:45 - 18:50		TN28	TN27	
19:00 - 19:05			TN30	TN29
19:05 - 19:10	TN29			TN30
19:10 - 19:15	TN30	TN29		
19:15 - 19:20		TN30	TN29	
19:30 - 19:35			TN32	TN31
19:35 - 19:40	TN31			TN32
19:40 - 19:45	TN32	TN31		
19:45 - 19:50		TN32	TN31	
20:00 - 20:05			TN33	TN34
20:05 - 20:10	TN34			TN33
20:10 - 20:15	TN33	TN34		
20:15 - 20:20		TN33	TN34	
20:30 - 20:35			TN36	TN35
20:35 - 20:40	TN35			TN36
20:40 - 20:45	TN36	TN35		
20:45 - 20:50		TN36	TN35	
21:00 - 21:05			TN38	TN37
21:05 - 21:10	TN37			TN38
21:10 - 21:15	TN38	TN37		
21:15 - 21:20		TN38	TN37	
21:30 - 21:35			TN40	TN39
21:35 - 21:40	TN39			TN40
21:40 - 21:45	TN40	TN39		
21:45 - 21:50		TN40	TN39	
Helfer:				

Teilnehmerliste Läufer/Schwimmer:

TN Nr.	Vorname	Name	Verband	Jahrgang	Disziplin	Kaderstatus
1	Marlon	Feldhaus	NSSV		G	
2	Jalob	Freese	NSSV		G	
3	Jana	Meinheit	NSSV		G	
4	Merle	Schröder				
5	Leon	Nagel				
6	Younes	Focke				
7	Emilia	Callsen	NSSV		G	
8	Vanessa	Rothe	NSSV		G	
9	Cedric	Ehlers				
10	Nika	Khalfine				
11	Luisa	Rühling	NSSV		G	
12	Hannah	Anastasiadis	NSSV		G	
13	Lena	Meister				
14	Lotta	Bostel				
15	Elisa	Bruns	NSSV		G	
16	Melia	Strüwing	NSSV		G	
17	Alisa	Dettmer				
18	Sarah	Tauermann				
19	LAUFEN OSP					
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27	Lenjo	Steinmann	NSSV		G	
28	Marvin	Giegling	NSSV		G	
29	Luke	Winterton				
30	Phillip	Liebrecht				
31	Finja	Dockhorn	NSSV		G	
32	Silvia	Oriwal	NSSV		G	
33	Jonas	Kindel				
34	Franziska	Thürmer				
35	Janine	Pape	NSSV		G	
36	Jonas	Wernicke	NSSV		G	
37	Lea Carolin	Hadeler				
38	Leonas	König				
39	G					
40	G					
XXX						
XXX						

Sonderfälle:

Alexander Karl nur Laufen
Moritz Faltinat nur laufen

Helfer:

P Philip Bernhard kompl.
P Melanie Kindel kompl.
P Emili-Sue Paul
P Fiona Wichmann-Kühle
P
P
P

G Sven von der Osten-Fabeck
G Sören Meißner